

BUSCATE. Chiusa l'esperienza con l'associazione '4 My Security' di Turbigo

Meno timori col corso anti-aggressione

Tra tecnica e linguaggio del corpo

Dimostrazioni di sicurezza e attestati di frequenza per le donne che hanno partecipato al corso anti-aggressione promosso dal Comune di Buscate e realizzato dagli insegnanti dell'associazione '4 My Security' di Turbigo. Giovedì 10 dicembre si è conclusa l'attività con una dimostrazione pratica delle allieve di quanto hanno appreso davanti all'assessore allo Sport e Tempo Libero Marco Mascazzini e all'assessore alla Cultura Francesca Pagnutti.

Il maestro Stefano Marotta (istruttore nazionale del 'Metodo Difesa Donna' e discepolo del maestro Roberto Bonomelli, ideatore del metodo stesso e fondatore dell'associazione 'Difesa Donna') e gli assistenti Silvia Monticelli e Giovanni Baga hanno tenuto il corso focalizzando le lezioni sulle tecniche di prevenzione comportamentali, sull'utilizzo di strumenti difensivi, senza trascurare il linguaggio del corpo, la difesa verbale in caso di aggressione e la corretta difesa fisica anche in caso di difficoltà.



Ora sanno difendersi: attestato per le iscritte al corso anti-aggressione